

Меню на 26 февраля 2025 года

№ сбор	Наименование блюда	Выход блюда	Белки/ жиры/ углеводы	Энергетиче ская ценность (ккал)
	Завтрак			
	Каша рисовая	180/5	5,71/8,03/23	190
	Кофейный напиток	180	0,06/0,02/9,99	93
	Хлеб пшеничный /сыр российский	30/10	2,46/7,55/14,63	132
	2-ой завтрак – фрукт	100	0,5/0,1/10,1	46
	Обед			
	Кабачковая икра	40	0,86/6,01/5,21	35
	Пуштыешыд (суп с яйцом)	200	7,1/4,32/18,46	86
	Капуста, тушенная с мясом	70	4,2/3,5/12	280
	Компот из изюма и кураги	180	0,22/0,11/24,77	102
	Хлеб пшеничный	30	2,38/0,3/14,5	70
	Хлеб ржано- пшеничный	37,5	3,04/1,3/15,8	83,25
	Полдник			
	Ватрушка с повидлом	80	9,01/12,51/2,24	240
	Кисломолочный продукт « Снежинка»	180	0,06/0,02/9,99	140
	Всего за день			1497,25